

PACK PREMIUM

50 PROMPTS PARA DOMINAR LA IA

La coleccion definitiva en espanol para productividad,
contenido y redes sociales. Listos para copiar y pegar.

50

Prompts

2

Categorias

4

IAs

inf

Usos

COMPATIBLE CON:

ChatGPT

Gemini

Claude

Llama

COMO USAR ESTE PACK

Cada prompt usa [corchetes] para indicar donde personalizar.

Reemplazalos con tu informacion especifica.

Cuanto mas detallado seas, mejores resultados obtendras.

2 CATEGORIAS · 25 PROMPTS CADA UNA

Productividad & Organizacion

Redes Sociales & Contenido

@promptsyavances

Inteligencia Artificial al alcance de todos

CATEGORIA 01

Productividad & Organizacion

25

prompts en esta categoria

TEMAS QUE CUBRE ESTA CATEGORIA:

Planificacion

Habitos

Decisiones

Aprendizaje

Delegacion

Reuniones

Gestion

Bienestar

Rutinas

Carrera

PROMPT 01

Planificador Semanal Inteligente

Planificacion

PROMPT

Actua como mi asistente personal. Tengo estas tareas pendientes: [lista tus tareas]. Mis prioridades son [objetivos clave]. Organizalas en un plan de lunes a viernes agrupando por tipo, estimando tiempo por bloque. Incluye descansos y espacio para imprevistos.

CONSEJO:

Usalo cada domingo a la noche para entrar el lunes con claridad total y sin stres.

PROMPT 02

Destructor de Procrastinacion

Mentalidad

PROMPT

Estoy procrastinando con: [tarea]. Me bloqueo porque [razon]. Dame: 1) El primer micro-paso de 5 minutos para empezar, 2) Como hacer la tarea mas atractiva, 3) Una frase motivadora especifica para este caso.

CONSEJO:

El primer paso de 5 minutos es la clave. Una vez que empiezas, el 80% del trabajo mental ya esta hecho.

PROMPT 03

Resumidor de Documentos

Analisis

PROMPT

Lee el siguiente texto y dame: 1) Resumen ejecutivo de 5 lineas, 2) Los 5 puntos mas importantes, 3) Las 3 acciones concretas que se desprenden, 4) Una frase que capture la idea central. Texto: [pega aqui].

CONSEJO:

Ideal para procesar reportes largos, articulos o libros en minutos en lugar de horas.

PROMPT 04

Creador de Sistemas de Notas

Organizacion

PROMPT

Ayudame a crear un sistema de organizacion de notas para [trabajo/proyecto]. Necesito organizar: [tipos de info]. Disena una estructura de carpetas logica con reglas simples para saber siempre donde guardar y encontrar cada cosa.

CONSEJO:

Aplica el resultado en Notion, Google Drive o papel. La claridad mental empieza con el orden externo.

PROMPT 05

Generador de SOPs

Automatizacion

PROMPT

Crea un procedimiento paso a paso para esta tarea recurrente: [describe]. Debe ser tan claro que otra persona pueda seguirlo sin preguntar nada. Incluye: pasos numerados, herramientas necesarias, errores comunes y como evitarlos.

CONSEJO:

Documentar tus procesos es el primer paso para delegar y escalar cualquier negocio.

PROMPT 06

Decisor Inteligente

Decisiones

PROMPT

Necesito tomar esta decision: [situacion]. Mis opciones son: [opciones]. Mis prioridades son [tiempo/dinero/crecimiento]. Analiza cada opcion con pros y contras y dame una recomendacion clara con justificacion.

CONSEJO:

Externalizar la decision a la IA no te quita el control, te da claridad para decidir mejor y mas rapido.

PROMPT 07

Solucionador de Problemas

Resolucion

PROMPT

Tengo este problema: [describe con detalle]. Ya intente: [lo que probaste]. Dame 5 soluciones posibles ordenadas de mas a menos viable, explicando como implementar cada una y que recursos necesito.

CONSEJO:

Siempre menciona lo que ya intentaste. Eso evita respuestas obvias que ya descartaste.

PROMPT 08

Constructor de Habitos

Habitos

PROMPT

Quiero incorporar este habito: [habito]. Mi rutina actual es: [describe tu dia]. Disena un plan de 30 dias con: como empezar pequeno, como anclarlo a algo que ya hago, metricas simples y que hacer si fallo un dia.

CONSEJO:

Empezar con versiones micro del habito aumenta la tasa de exito en mas del 70%.

PROMPT 09

Preparador de Reuniones

Reuniones

PROMPT

Tengo una reunion con [persona/empresa] sobre [tema]. El objetivo es [resultado]. Dame: agenda con tiempos, 5 preguntas clave, posibles objeciones con respuestas y que debo preparar antes.

CONSEJO:

Quien prepara la agenda controla la reunion. Lleva siempre esta estructura.

PROMPT 10

Aprendiz Acelerado

Aprendizaje

PROMPT

Quiero aprender [tema] desde cero en [tiempo]. Tengo [horas por dia]. Crea un plan de aprendizaje con recursos gratuitos por semana, ejercicios practicos por etapa y como saber que ya domine cada nivel.

CONSEJO:

La clave es practica deliberada, no solo consumir contenido. Pide siempre ejercicios aplicados.

PROMPT 11

Delegador Eficiente

Delegacion

PROMPT

Necesito delegar esta tarea: [describe]. Escribe instrucciones completas con: que se espera exactamente, plazo, criterios de exito, recursos disponibles y preguntas frecuentes con respuestas.

CONSEJO:

Las instrucciones vagas generan trabajo extra. Este prompt te ayuda a delegar bien desde el primer intento.

PROMPT 12

Analizador de Tiempo

Tiempo

PROMPT

Estas son mis actividades semanales: [lista con tiempo aproximado]. Mis objetivos son: [metas]. Analiza donde estoy perdiendo tiempo, que no me acerca a mis metas y dame un plan para redistribuir mejor mis horas.

CONSEJO:

Haz este ejercicio una vez al mes. Veras patrones que no notas en el dia a dia.

PROMPT 13

Escritor de Objetivos SMART

Metas

PROMPT

Tengo este objetivo vago: [objetivo]. Transformalo en meta SMART completa. Luego dividela en 3 hitos con fechas y dame las primeras 3 acciones para empezar hoy mismo.

CONSEJO:

Un objetivo vago no te lleva a ningún lado. Este prompt lo convierte en un plan real.

PROMPT 14

Revisor de Proyectos

Gestion

PROMPT

Estado actual de mi proyecto: [describe avance, recursos y problemas]. Analizado como consultor externo dame: puntos críticos, oportunidades no aprovechadas, ajustes para las proximas 2 semanas y como medir el progreso.

CONSEJO:

La perspectiva externa te saca del modo hormiga y te da vision de pajar sobre tu propio proyecto.

PROMPT 15

Creador de Checklists

Procesos

PROMPT

Crea una checklist completa para [proceso]. Cubra todo, incluyendo los pasos obvios. Organízala por fases y agrega columna para responsable y fecha límite.

CONSEJO:

Los errores no ocurren por falta de talento sino por saltarse pasos que parecían obvios.

PROMPT 16

Gestor de Energía

Bienestar

PROMPT

Me siento con poca energía. Mi rutina: [sueño, alimentación, ejercicio, trabajo]. Analiza mi rutina e identifica los principales ladrones de energía. Dame cambios concretos para implementar esta semana.

CONSEJO:

La productividad no es gestión del tiempo, es gestión de la energía.

PROMPT 17

Sintetizador de Ideas

Creatividad

PROMPT

Tengo estas ideas dispersas sobre [tema]: [lista sin orden]. Ayudame a: encontrar el hilo conductor, organizarlas en un esquema coherente, identificar que falta y condensarlas en un concepto unificado.

CONSEJO:

A veces tenemos la solución en fragmentos. Este prompt conecta los puntos.

PROMPT 18

Preparador de Presentaciones

Comunicación

PROMPT

Necesito presentar [tema] a [audiencia] en [tiempo]. Objetivo: [informar/convencer/vender]. Crea la estructura completa slide por slide con puntos clave, mensaje principal y como abrir y cerrar con impacto.

CONSEJO:

El error más común es poner demasiado en cada slide. Pide a la IA que simplifique.

PROMPT 19

Generador de Templates

Templates

PROMPT

Crea una plantilla reutilizable para [tipo de documento]. Incluye todas las secciones necesarias con instrucciones en cada una sobre que poner. Profesional y facil de personalizar.

CONSEJO:

Crear buenas plantillas una vez te ahorra horas cada semana.

PROMPT 20

Anti-Estres Inteligente

Bienestar

PROMPT

Estoy estresado por: [situacion laboral]. Dame: 1) Perspectiva racional, 2) Acciones en mi control, 3) Las que NO estan en mi control y debo soltar, 4) Plan de los proximos 3 dias para recuperar el control.

CONSEJO:

El estres viene de intentar controlar lo incontrolable. Este prompt te ayuda a distinguirlos.

PROMPT 21

Redactor de Reportes

Reportes

PROMPT

Escribe un reporte profesional con estos datos: [pega info]. Para: [audiencia]. Incluye: resumen ejecutivo, analisis de datos clave, conclusiones y recomendaciones accionables. Tono: [formal/directo].

CONSEJO:

Los mejores reportes no listan datos, cuentan una historia con ellos.

PROMPT 22

Organizador de Inbox

Email

PROMPT

Tengo estos correos pendientes: [describe cada uno]. Priorizalos de mas a menos urgente, dame un borrador de 3 lineas para cada uno y dime cuales puedo archivar sin responder.

CONSEJO:

El inbox no es una lista de tareas. La IA te ayuda a distinguir lo urgente de lo irrelevante.

PROMPT 23

Simplificador de Textos

Edicion

PROMPT

Simplifica y acorta este texto manteniendo el 100% del mensaje. Elimina repeticiones y frases vacias. El resultado debe ser al menos 30% mas corto pero mas poderoso. Texto: [pega aqui].

CONSEJO:

La brevedad es poder. Usalo antes de enviar cualquier cosa importante.

PROMPT 24

Constructor de Rutinas

Rutinas

PROMPT

Diseña una rutina matutina de [20/30/45/60] minutos que maximice mi productividad. Mi trabajo es [actividad]. Incluye el orden de actividades, tiempo por cada una y por que ese orden maximiza el rendimiento cognitivo.

CONSEJO:

Las primeras horas del día establecen el tono mental del resto.

Revisor de CV y Perfil

Carrera

PROMPT

Revisa y mejora este CV/perfil: [pega texto]. Optimizalo para [tipo de trabajo]. Hazlo mas impactante destacando logros concretos en lugar de responsabilidades. Usa verbos de accion.

CONSEJO:

Los CV genericos se ignoran. Un perfil personalizado multiplica las respuestas.

CATEGORIA 02

Redes Sociales & Contenido

25

prompts en esta categoria

TEMAS QUE CUBRE ESTA CATEGORIA:

Reels

Carruseles

Captions

Hashtags

Stories

Storytelling

Ventas

Viral

Analytics

Lanzamiento

PROMPT 26

Creador de Ganchos Virales

Engagement

PROMPT

Crea 10 ganchos (primeras lineas) irresistibles para publicaciones sobre [tema]. Usa: preguntas provocadoras, datos sorprendentes, afirmaciones controversiales y promesas de valor. Cada uno debe hacer que el lector quiera inevitablemente seguir leyendo.

CONSEJO:

El 80% de las personas decide en 2 segundos si sigue leyendo. El gancho lo es todo.

PROMPT 27

Arquitecto de Carruseles

Carruseles

PROMPT

Diseña la estructura completa de un carrusel de Instagram sobre [tema]. Dame: slide 1 (gancho), slides 2-8 (contenido, un punto por slide), slide final (CTA). Cada slide: titular de maximo 8 palabras y bullet points de maximo 15 palabras.

CONSEJO:

Los carruseles son el formato con mayor tasa de guardados en Instagram.

PROMPT 28

Planificador de Contenido Mensual

Planificación

PROMPT

Crea un calendario de contenido para [mes] sobre [nicho] con objetivo de [crecer/vender/posicionarme]. Publico [frecuencia] veces por semana. Incluye para cada post: tema, formato y objetivo (alcance/engagement/conversion).

CONSEJO:

Mezcla siempre los 3 objetivos en el mes: alcance, engagement y conversion.

PROMPT 29

Escritor de Captions Magneticos

Copywriting

PROMPT

Escribe un caption para Instagram sobre [tema] usando AIDA: Atencion (gancho), Interes (dato/historia), Deseo (beneficio), Accion (CTA). Longitud: [corto/medio]. Tono: [cercano/inspirador/educativo]. Incluye 5 hashtags al final.

CONSEJO:

El caption es la diferencia entre un like y un seguidor, entre un seguidor y un cliente.

PROMPT 30

Guionista de Reels Avanzado

Video

PROMPT

Escribe un guion completo para un Reel de [30/60/90 segundos] sobre [tema]. Incluye: narracion palabra por palabra, texto en pantalla para cada momento, sugerencia de musica, transiciones clave y CTA final.

CONSEJO:

Separa el texto en pantalla de la narracion. Los dos deben funcionar solos.

PROMPT 31

Estrategia de Hashtags

Alcance

PROMPT

Sugiere la estrategia de hashtags ideal para una cuenta de [nicho] con [seguidores]. Necesito: 3 grandes (mas de 1M), 2 medianos (100k-1M). Explica por que ese mix maximiza el alcance organico.

CONSEJO:

Los hashtags grandes dan exposicion, los pequenos dan primeras posiciones.

PROMPT 32

Creador de Stories que Venden

Stories

PROMPT

Crea una secuencia de 5 stories para vender [producto/servicio] de forma natural. Flujo: story 1 engancha, stories 2-3 aportan valor, story 4 presenta solucion, story 5 tiene CTA de venta. Dame el texto exacto de cada story.

CONSEJO:

Vender directo sin contexto genera rechazo. Esta secuencia calienta a la audiencia antes de la oferta.

PROMPT 33

Analizador de Competencia

Estrategia

PROMPT

Voy a describir lo que hace mi competencia en Instagram: [describe contenido, frecuencia, formato, tono]. Identifica: sus puntos fuertes, debiles, huecos de contenido y como puedo diferenciarme para capturar la audiencia que ellos no satisfacen.

CONSEJO:

No copies a tu competencia. Estudia para encontrar lo que no esta haciendo y hazlo tu.

PROMPT 34

Constructor de Autoridad

Posicionamiento

PROMPT

Soy experto en [tema] y quiero posicionarme como referente. Dame 10 ideas de contenido que solo un experto real podría crear: datos sorprendentes, errores que nadie señala, perspectivas contraintuitivas y casos reales.

CONSEJO:

La autoridad se construye diciendo cosas que otros no se atreven a decir.

PROMPT 35

Respondedor de Comentarios

Comunidad

PROMPT

Ayúdame a responder estos comentarios de Instagram generando conversacion: [copia los comentarios]. Para cada uno: respuesta de maximo 2 líneas, usa el nombre si aparece, agrega una pregunta de vuelta.

CONSEJO:

El algoritmo premia publicaciones con conversaciones largas. Responder con preguntas multiplica el engagement.

PROMPT 36

Narrador de Historias

Storytelling

PROMPT

Convierte esta experiencia personal en una historia para Instagram: [describe]. Usa: situacion inicial, conflicto, punto de quiebre, resolucion y leccion que aplica para tu audiencia de [nicho]. Tono: [autentico/inspirador].

CONSEJO:

Las personas no se conectan con marcas, se conectan con personas y sus historias.

PROMPT 37

Creador de Leads con DMs

Ventas

PROMPT

Escribe una secuencia de 3 mensajes directos para contactar a [cliente potencial] que interactuo con mi contenido. Mensaje 1: presentacion natural. Mensaje 2: valor personalizado. Mensaje 3: propuesta. Tono: humano, sin sonar a bot.

CONSEJO:

El primer DM nunca debe vender. Su unico objetivo es que la persona responda.

PROMPT 38

Generador de Contenido Educativo

Educación

PROMPT

Crea contenido educativo sobre [concepto] para principiantes de [nicho]. Debe: partir de lo que ya saben, construir paso a paso, usar analogías cotidianas, evitar jerga técnica y terminar con un ejercicio práctico para hacer hoy.

CONSEJO:

El contenido que hace decir 'nunca lo había entendido tan claro' es el que más se comparte.

PROMPT 39

Optimizador de Perfil

Perfil

PROMPT

Analiza este perfil de Instagram y dime cómo mejorarlo: usuario: [usuario], nombre: [nombre], bio: [bio actual]. Dame cambios específicos para que en 3 segundos alguien entienda que obtendrá siguiéndome.

CONSEJO:

El perfil es tu landing page. Un visitante decide seguirte o no en menos de 5 segundos.

PROMPT 40

Planificador de Colaboraciones

Colaboraciones

PROMPT

Quiero colaborar con cuentas de [nicho complementario]. Dame: tipos de colaboraciones que funcionan, como identificar la cuenta ideal, el mensaje de propuesta para enviarles y como estructurar la colaboracion para que beneficie a ambos.

CONSEJO:

Una buena colaboracion puede darte mas seguidores en un dia que un mes de contenido solo.

PROMPT 41

Generador de Controversia Inteligente

Viral

PROMPT

Dame 5 opiniones contraintuitivas sobre [tema de tu nicho] que sean honestas y bien fundamentadas. Cada una debe: desafiar una creencia comun, estar respaldada por logica o datos y abrir una conversacion sin ser ofensiva.

CONSEJO:

El contenido que divide opiniones con fundamento genera alcance organico masivo.

PROMPT 42

Adaptador de Contenido

Repurposing

PROMPT

Tengo este contenido: [pega post/video/articulo]. Transformalo en 5 formatos distintos: caption corto, estructura de carrusel, guion de Reel de 30 segundos, secuencia de 3 stories y pregunta para story interactiva.

CONSEJO:

Un buen contenido puede generar 5 publicaciones. El repurposing maximiza tu tiempo de creacion.

PROMPT 43

Escritor de Bio Irresistible

Perfil

PROMPT

Escribe 5 versiones de bio para [nicho/tema]: 1) basada en resultado, 2) basada en identidad del seguidor, 3) con humor, 4) ultra-directa, 5) con prueba social. Todas en maximo 150 caracteres con emojis estrategicos.

CONSEJO:

Testea 2 versiones durante 2 semanas cada una y quedate con la que genera mas clics al link.

PROMPT 44

Creador de Lead Magnets

Lista

PROMPT

Necesito crear un lead magnet gratuito para mi cuenta de [nicho]. Dame: 5 ideas de recursos que mi audiencia de [publico] querria descargar, cual tiene mas potencial viral, como llamarlo y que incluir para que quieran comprar el producto de pago.

CONSEJO:

El lead magnet ideal resuelve un problema pequeno y especifico.

PROMPT 45

Analizador de Metricas

Analytics

PROMPT

Metricas de mi cuenta del ultimo mes: [seguidores, alcance, interacciones, posts exitosos y fallidos]. Analiza y dame: que tipo de contenido funciona mejor, que debo hacer mas, que debo dejar de hacer y 3 ajustes para el proximo mes.

CONSEJO:

Las metricas que importan: alcance, guardados y clics al link. Los likes son vanidad.

PROMPT 46

Creador de Retos Virales

Viral

PROMPT

Disena un reto de [5/7/30] dias sobre [tema] que pueda volverse viral. Incluye: nombre pegadizo, que hace el participante cada dia, como se comparte (hashtag), que gana quien participa y como anunciarlo para generar expectativa.

CONSEJO:

Los retos generan contenido de usuarios, el tipo mas poderoso y gratuito de marketing.

PROMPT 47

Optimizador de Posts Existentes

Mejora

PROMPT

Este post mio tuvo poco alcance: [describe el contenido]. Analiza por que pudo haber fallado y dame: version mejorada del caption, gancho mas potente para la primera linea y 3 cambios que aumentarian el rendimiento.

CONSEJO:

No descartes contenido que no funcione. A veces el tema era bueno y solo fallo la presentacion.

PROMPT 48

Escritor de Guías Definitivas

Contenido

PROMPT

Crea el esquema completo de una guía definitiva sobre [tema] para principiantes. Se publicará como carrusel de 10-15 slides. Incluye: título, estructura por slide con titular y puntos clave, y CTA final para el producto o servicio.

CONSEJO:

Las guías definitivas son el formato con mayor tasa de guardados. Siguen trayendo seguidores meses después.

PROMPT 49

Generador de Frases Cita

Branding

PROMPT

Crea 10 frases originales y poderosas sobre [tema] para usar como posts de cita en Instagram. Deben ser: 100% originales, profundas pero accesibles, conectar con el dolor o deseo de [audiencia] y buenas para guardar o compartir.

CONSEJO:

Las frases propias que se vuelven virales construyen una marca personal más fuerte que mil posts de consejos.

Estrategia de Lanzamiento

Lanzamiento

PROMPT

Voy a lanzar [producto/servicio] en [fecha/semanas]. Dame un plan completo para Instagram: semana de calentamiento (expectativa sin revelar), semana de lanzamiento (contenido y secuencia de posts), como usar stories y el mensaje de venta final.

CONSEJO:

El 80% del éxito de un lanzamiento se juega en la semana previa. La anticipación vende antes que el producto exista.

BONUS: Como escribir tus propios prompts

Con esta formula puedes crear prompts ilimitados para cualquier situacion.

1

ROL

'Actua como un experto en [area]...' Le da contexto especializado a la IA.

2

TAREA

Se especifico sobre que quieres. Vago = respuesta vaga. Especifico = util.

3

FORMATO

'En formato de lista / parrafo / tabla / 100 palabras...' Define la forma.

4

CONTEXTO

Quien eres, a quien va dirigido, que ya sabes, que ya intentaste.

5

RESTRICCIONES

'Sin tecnicismos / maximo 150 palabras / solo opciones gratuitas...'

6

ITERA

Si la respuesta no es perfecta, pide: 'ahora hazlo mas corto/formal/simple'.

Los 5 errores mas comunes al usar prompts

Error 1: Ser demasiado vago: En lugar de 'escribe sobre marketing', describe exactamente que, para quien, en que formato y con que tono.

Error 2: No dar contexto: Siempre incluye quien eres, tu nicho y tu audiencia. La IA responde mejor cuando sabe para quien trabaja.

Error 3: Aceptar la primera respuesta: Pide ajustes: 'hazlo mas corto', 'usa tono mas cercano', 'dame 3 versiones alternativas'.

Error 4: No pedir formato: Si necesitas lista, dilo. Si necesitas tabla, pidela. El formato lo es todo para la usabilidad del resultado.

Error 5: Copiar sin personalizar: Los prompts son plantillas, no respuestas finales. Revisa y agrega tu voz antes de publicar.

@promptsyavances

Inteligencia Artificial al alcance de todos

YA TIENES LAS HERRAMIENTAS

Ahora el trabajo es tuyo. Empieza por los prompts que resuelven tu problema mas urgente hoy.

01 Prueba los 3 primeros prompts hoy mismo en ChatGPT

02 Guarda este PDF en un lugar de facil acceso

03 Comparte con alguien que se pueda beneficiar

04 Visita @promptsyavances para mas contenido gratuito

05 Considera el pack siguiente con prompts avanzados

Quieres mas prompts y contenido gratuito?

Siguenos en [@promptsyavances](#) -> acciones.

@promptsyavances

Inteligencia Artificial al alcance de todos